

FICHA DE ANAMNESE — ADULTO

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME COMPLETO

NOME SOCIAL (SE HOUVER)

DATA DE NASCIMENTO

IDADE

CPF

ESTADO CIVIL

____ / ____ / _____

PROFISSÃO / OCUPAÇÃO ATUAL

ESCOLARIDADE

TELEFONE

E-MAIL

ENDEREÇO

CONTATO DE EMERGÊNCIA — NOME

VÍNCULO

TELEFONE

COMO CHEGOU ATÉ AQUI (INDICAÇÃO, BUSCA PRÓPRIA, ENCAMINHAMENTO)

2. QUEIXA PRINCIPAL

Registrar nas palavras da própria pessoa, entre aspas, sempre que possível.

· Anamnese de _____

3. HISTÓRIA DA DEMANDA*Início e evolução · fatores associados · momentos de melhora e piora.*

JÁ FEZ PSICOTERAPIA ANTES? QUANDO, COM QUEM, O QUE AJUDOU E O QUE NÃO AJUDOU

4. SAÚDE E CUIDADOS ATUAIS

ACOMPANHAMENTO MÉDICO OU PSIQUIÁTRICO EM CURSO (PROFISSIONAL E DESDE QUANDO)

MEDICAÇÕES EM USO — NOME, DOSE, DESDE QUANDO, QUEM PRESCREVE

4. SAÚDE E CUIDADOS ATUAIS — CONTINUAÇÃO

SONO

ALIMENTAÇÃO

ATIVIDADE FÍSICA

USO DE ÁLCOOL E OUTRAS SUBSTÂNCIAS (O QUÊ, FREQUÊNCIA)

INTERNAÇÕES, CRISES OU TENTATIVAS ANTERIORES RELEVANTES

· Anamnese de _____

5. HISTÓRIA PESSOAL E FAMILIAR*Composição familiar · vínculos significativos · eventos marcantes · saúde mental na família.*

6. ROTINA, TRABALHO E LAÇOS*Trabalho ou estudo · rede de apoio · lazer · o que sustenta a semana.*

7. EXPECTATIVAS*O que espera do acompanhamento, nas palavras da própria pessoa.*

8. OBSERVAÇÕES DA PROFISSIONAL*Impressões iniciais · hipóteses de trabalho · plano inicial (objetivos e frequência combinadas).*

DATA DA ENTREVISTA

____ / ____ / _____

ASSINATURA DA PROFISSIONAL
